

Определите регион России по его краткому описанию:

Эта область расположена в Европейской части России. Природные условия малоблагоприятны для жизни и хозяйственной деятельности. Условия Европейского Севера обусловили низкую плотность населения. Доля городского населения — одна из самых высоких в стране. Здесь расположен крупнейший порт экспорта апатитов, железных руд, цветных металлов.