

Определите регион России по его краткому описанию.

Особенностью ЭГП этой области является соседство с европейскими странами. На её территории находится множество рек и озёр. Разведаны месторождения апатитов, железных и медно-никелевых руд. Действует крупная АЭС. Административный центр — крупный незамерзающий морской порт. Средняя плотность населения ниже средней по стране. Доля городского населения в этой области — одна из самых высоких в России.